

ACTIVOS EN FAVOR DEL CLIMA



¿Por qué no usar la bici más a menudo?

Numerosas actividades que forman parte de nuestra vida diaria provocan, directa o indirectamente, emisiones de gases de efecto invernadero. Lograr los necesarios recortes de emisiones supone también replantearnos muchas de estas acciones cotidianas. Hay un montón de pequeñas soluciones a nuestro alcance...

😊 **Iluminación:** Reemplazar las bombillas tradicionales por bombillas de bajo consumo supone un ahorro del 80% de la energía eléctrica consumida.

😊 **Aparatos eléctricos:** Aunque no lo parezca, los aparatos en *standby* consumen una considerable cantidad de energía. Apagar la televisión, el ordenador o la radio cuando no se usan es otra forma de evitar gastos innecesarios.

😊 **Lavadoras y lavavajillas:** Las lavadoras y lavavajillas deben llenarse bien antes de usarse. En la mayoría de las ocasiones, no es necesario emplear el prelavado o lavar a temperaturas elevadas.

😊 **Calefacción:** Una temperatura entre 19 °C y 21 °C resulta adecuada para la mayoría de la gente. Reduciendo la temperatura de nuestro hogar 1 °C ahorraremos un 6% en calefacción.

😊 **Agua caliente:** Ahorrar agua caliente también significa ahorrar energía. Comprar un rociador de ducha de bajo consumo permite ahorrar un 40% de agua. También podemos apoyar a nuestro sistema de producción de agua caliente con energía solar: instalar paneles en nuestros tejados no es un gasto... ¡es una inversión!

😊 **Alimentación:** Comprar alimentos y bebidas de origen local también contribuye a ahorrar energía, porque los gastos debidos al transporte de las mercancías se reducen. Los alimentos procedentes de la agricultura ecológica se obtienen con menos emisiones de gases de efecto invernadero.

😊 **Cocina:** La olla a presión reduce el tiempo necesario para cocinar los alimentos y, por tanto, ahorra energía. Utilizar la tapa para cocinar también ahorra energía.

😊 **Residuos:** Separar los residuos domésticos para reciclarlos también contribuye a reducir el gasto energético; la producción de papel reciclado requiere un 65% menos de energía que el papel convencional. Por cada botella de vidrio que se recicla se ahorra la energía necesaria para tener un televisor encendido durante tres horas. Reparar, reutilizar y reciclar es mejor que tirar las cosas sin más. Los productos desechables generan muchos residuos innecesarios.

😊 **Transporte:** Cogér el autobús o el tren resulta mucho menos estresante que conducir por calles saturadas de tráfico. Moverse a pie o en bici es muchas veces la alternativa más sana y agradable. Elegir modelos de automóviles que gasten menos permite ahorrar combustible... y dinero.

😊 **Vivienda:** Pequeñas mejoras en el aislamiento de nuestra vivienda pueden permitirnos reducir nuestro gasto de calefacción hasta un 30%. Una capa de tres centímetros de corcho, fibra de vidrio o poliuretano aísla tanto como una pared de piedra de un metro de espesor.



¿Un nuevo paisaje desde nuestras ventanas?



La parada de autobús: ¿lugar de reunión de ciudadanos amigos del clima?